

Согласовано:

Директор Л.В.Штина

МОУ "Рябовская СОШ"			Отд./корп	9 день	День		02.12.2024	
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо								
гор.напиток								
хлеб								
фрукты								
закуска								
1 блюдо	98,37	Суп крестьянский с крупой хлопья овсяные "Геркулес". Бульон куриный.	200		111	7, 68	6, 53	5, 07
2 блюдо	234	Котлеты или биточки рыбные	90		171	11, 6	10, 76	7, 2
гарнир	202	Макароны отварные с маслом	150		190	5, 6	4, 8	30, 95
сладкое	389	Соки фруктовые и ягодные	200		86, 6	1	0, 2	20, 2
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		116, 9	3, 94	0, 5	24, 14
хлеб черн.		Хлеб ржаной	25		57, 48	1, 4	0, 28	12, 35
			715		732, 98	31, 23	99, 92	113, 28